

# AJURVEDA ZA ZDRAVSTVENE STRUČNJAKE

## Principi prevencije, dijagnoze i tretmana u Mahariši Ajurvedi

### *Seminar*

u zajedničkoj organizaciji Mahariši Ajurveda doo  
i Maharishi International College of Perfect Health, The Netherlands.

**Uvodni seminar koji se podučava u 5 trodnevnih blokova**

**Blok 1: februar, 05.-07. 2009., Beograd**

**Blok 2: februar, 08.-10. 2009., Beograd**

**Cena tečaja: 360 € po bloku. Blok 1 i 2 zajedno: 630 €.** Blok 1 je uslov za Blok 2.  
U cenu tečaja uključen je i zajednički ručak, svakog dana, tokom trajanja tečaja.  
Blokovi 3, 4 i 5 biće posebno najavljeni.

**Jedinstveno edukativno iskustvo za zdravstvene stručnjake  
koji žele da prošire efikasnost svoje lekarske prakse.**

*“Ovaj tečaj mi je pružio duboko razumevanje prirodne medicine i praktičnih programa za upotrebu u svakodnevnoj lekarskoj praksi. Ono je izvanredno relevantno za moju kardiološku praksu, kako u prevenciji tako i za tretmane”.*

- John Zammara, MD; Board-certified cardiologist, Fullerton, CA, USA

### **Uvod u tečaj**

Mahariši Ajurveda doo i Maharishi International College of Perfect health, the Netherlands, pozivaju vas na fascinantno putovanje u principe i praksu Mahariši Ajur-Vede, sveobuhvatni i savremeno formulisani najstariji sistema zdravstvene zaštite na svetu. Učesnici tečaja će razviti praktične veštine za prevenciju, dijagnozu i tretman čestih oboljenja koje odmah mogu primeniti u kliničkoj praksi. Oni će, takođe, naučiti personalizovane programe samo-razvoja u cilju povećanja zadovoljstva

poslom i opšteg blagostanja u svom ličnom životu. Svi učesnici će dobiti obiman štampani tekst (silabus), uključujući dragocene protokole za tretiranje brojnih, čestih hroničnih stanja. Ovaj uvodni seminar je prva faza planiranog temeljitog i veoma opsežnog programa za sticanje vrhunske profesionalne stručnosti u Mahariši Ajur-Vedi. Nastavno osoblje su vodeći lekari u Mahariši Ajur-Vedi, koji su radili na uvođenju i popularisanju praksi integrativne medicine tokom proteklih 25 godina.

### **Metode zasnovane na naučnim dokazima**

Savremeni, promenjivi ambijent zdravstvene zaštite stavlja sve veći naglasak na integrativne pristupe tretiranju pacijenata. Ovi pristupi imaju potencijal da unaprede zdravlje velikog broja pacijenta, a u isto vreme smanje ukupne troškove zdravstvene zaštite. Međutim, važno je da lekari i druga stručna lica koja pružaju

usluge zdravstvene nege, inkorporiraju integrativne metode utemeljene na čvrstim dokazima i podržane naučnom literaturom. Ovaj seminar predstavlja jedan takav pristup integrativne medicine zasnovan na naučnim dokazima. On pruža trening u vekovnim, proverenim i praktičnim pristupima Mahariši Ajur-Vede.

## CILJEVI EDUKACIJE

Nakon završetka ovog uvodnog seminara, učesnici treba da budu u stanju da:

- Integrišu fundamentalne principe i praktične postupke Mahariši Ajurvede u svoju lekarsku praksu.
- Razumeju odnos između svesti i zdravlja i diskutovati peer-reviewed objavljena istraživanja o Mahariši Ajurvedi, uključujući i tehniku Transcendentalne Meditacije
- Povećaju svoj vlastiti nivo tolerancije na stres, lično blagostanje, zadovoljstvo poslom i redukuju simptome umora i “burnouta” kroz personalizovani program samo-razvoja, uključujući praksu Transcendentalne Meditacije.
- Evaluiraju konstitucionalni tip pacijenta (*Prakriti*) i razumeju obrasce neravnoteža (*Viikriti*) primenom ajurvedskih principa dijagnoze.
- Primene osnove Mahariši Ajur-Veda pulsne dijagnoze (*Nadi Vigjan*) u kliničkoj praksi.
- Koristiti principe Ajurvede radi optimalizovanja digestivnog zdravlja i ishrane; obnove biološke ritmove kroz dnevne i sezonske režime ponašanja i podstaknu I doprinesu dugovečnosti primenom modaliteta anti-ageinga.
- Instruiraju pacijente u programima samo-nege, uključujući režime ishrane, ponašanja, vežbanja, i detoksifikacije, kao i u metodama stres-menadžmenta.
- Prepisiuju ajurvedske herbalne dijetalne dodatke radi oživljavanja mehanizama samoobnove i samoisceljenja tela, u cilju podsticanja dobrog zdravlja i sprečavanja bolesti.
- Implementiraju multi-modalne kliničke protokole u postupku tretiranja velikog broja najčešćih hroničnih stanja koja se sreću u kliničkoj praksi.

*“Program treninga u Mahariši Ajurvedi proširio je moje sposobnosti kliničke evaluacije, podučio me novim edukacionim metodama koje koristim u radu sa svojim pacijentima i omogućio mi da ponudim bolje rezultate tretmana”*

- Edwin Shockney, PhD; Board Certified Specialist in Pain Management, Trauma and Behavioral Health, Colorado Springs, CO, USA



### Ko treba da pohađa seminar?

**Ovaj edukacioni seminar je namenjen lekarima zapadne medicine, lekarima osteopatske medicine, lekarima hiropraktičarima, lekarima naturopatima i sličnim zdravstvenim stručnjacima posvećenim pružanju optimalne nege svojim pacijentima.**

## TEME TEČAJA I KLINIČKI PROTOKOLI

Ovaj uvodni seminar će pružiti čvrste osnove teoretskom i praktičnom znanju Mahariši Ajurvede, i pokriće osnovne principe dijagnoze, prevencije i tretmana.

### Teme seminara, Blok 1

- Mahariši Ajurveda: Pregled, poreklo, istraživanja i izveštaji slučaja (case reports)
- Medicina zasnovana na jedinstvenom polju: Korelacija sa modernom kvantnom fizikom
- Uloga *Vate*, *Pite* i *Kafe* u fiziologiji
- Mahariši Ajurveda pulsna dijagnoza (*Nadi Vigjan*), Deo 1
- Veda i Ajurveda: holistički temelji Mahariši Ajurvede, Deo 1
- Normalizovanje bioloških ritmova kroz uravnotežene režime ponašanja, uključujući Vedske vežbe, Deo 1
- Mahariši Ajurveda pristup medicini anti-aginga
- Uloga svesti u prevenciji i tretmanu bolesti: Poreklo, praksa i istraživanje tehnike Transcendentalne Meditacije
- Optimizovanje digestivnog zdravlja i eliminacije, Deo 1
- Personalizovani pristup ishrani i dijetetici, Deo 1
- Ajurvedski dijagnostički pristup, uključujući procenu individualnog tipa duh/telo (*Prakriti*)
- Klinička radionica: dijagnostikovanje tipa duh/telo (*Prakriti*)
- Ajurvedski herbalni dijetetski dodaci, uključujući začine i kućne pomoćne lekove, Deo 1
- Klinički protokoli za uobičajene digestivne poremećaje
- Sažetak tečaja i završi ispit

### Teme seminara, Blok 2

- Veda i Ajurveda: holistički temelji Mahariši-Ajurvede, Deo 2
- Mahariševa pulsna dijagnoza (*Nadai Vigjan*), Deo 2
- Totalno zdravlje srca: model holističkog programa
- Optimizovanje digestivnog zdravlja, eliminacije i detoksifikacija, Deo 2
- Personalizovani pristup ishrani i dijetetici, Deo 2
- Fiziološko pročišćavanje i postupci detoksifikacije (*Panča Karma*)
- Normalizovanje bioloških ritmova kroz uravnotežene režime ishrane, uključujući Vedske vežbe, Deo 2
- Ajurvedski dijagnostički pristup uključujući procenu obrazaca koji leže u osnovi neravnoteža (*Vikriti*)
- Klinička radionica na temu procene neravnoteža (*Vikriti*)
- Ajurvedski herbalni dijetetski dodaci, uključujući začine i kućne pripravke, Deo 2
- Klinički protokoli za kardiovaskularne bolesti mentalno zdravlje i glavobolje.
- Sažetak tečaja i završni ispit.

*“Nikada više neću razmišljati o uzimanju pulsa pacijenta na isti način. Mahariši-Ajurveda je promenila način na koji mislim o medicini”*

- David Hubbard, MD; Neurologist and Director, Applied FMRI Institute, San Diego

## KLINIČKI PROTOKOLI

Učesnici tečaja će naučiti kliničke protokole za tretman sledećih bolesti iz perspektive Mahariši Ajurvede.

### Blok 1

- Digestivni poremećaji, uključujući GERD, IBS, hroničnu konstipaciju, i druga funkcionalna digestivna stanja

### Blok 2

- Kardiovaskularne bolesti, uključujući hipertenziju i konoranu bolest srca
- Mentalni/emocionalni poremećaji, uključujući anksioznost, depresiju i poremećaje sna
- Glavobolja povezana sa napetošću, migrenozne glavobolje

### Blokovi 3, 4 & 5

- Respiratorne bolesti, uključujući alergijski rinitis/sinusitis, astmu, URL/faringitis i hronični bronhitis.
- Poremećaji zdravlja žene uključujući menstrualne poremećaje i sindrom menopauze
- Gojaznost i hiperholesterolemia
- Endokrini poremećaji, uključujući diabetes i tiroidne poremećaje
- Hronična iscrpljenost, fibromialgia
- Muskuloskeletalni poremećaji, uključujući osteoartritis, reumatoidni artritis i hroničnu bol u leđima.

*“Ovaj tečaj pruža dragocene informacije koje možete lako uvesti u praksu, ne samo u kliničku medicinsku, već i u vaš lični život”*

- Kulreet Chaudhary, MD; Medical Director,  
Wellspring Neurology Center at Scripps Memorial Hospital, La Jolla, CA, USA.



### Voditelji tečaja

**Dr Walter Mölk (MD)**, Family medicine, International Deputy Director, Department of Health of Maharishi College of Perfect Health, The Netherlands. Dr Mölk je takođe osnivač i predsednik Austrijskog društva Ajurvedske medicine, osnivač i direktor prve Mahariši Ajurveda zdravstvene klinike u Austriji. Dr Mölk ima više od 20 godina iskustva u vođenju trening seminara u Mahariši Ajurvedi za zdravstvene stručnjake, širom sveta.

U najavi, kao gost predavač, je Vaidja (lekar ajurvedske medicine) **Prathmeš Vjas**, koji dolazi iz porodice Vaidji, kao peti u generaciji uglednih ajurvedskih lekara. Njegov deda je bio kraljevski lekar u državi Đabalpur. Diplomirao je ajurvedsku medicinu i završio postdiplomske studije iz Kajačikite (interna medicina) na Univerzitetu u Nagpuru, Indija. Dodatne, postdiplomske studije iz ajurvedske edukacije završio je na Rađastanskom Ajurvedskom Univerzitetu, u Đodpuru. Praktikovao je ajurvedu Đaiselmeru 5 godina i 5 godina u Nagpuru. Od 2007 praktikuje Mahariši Ajur-Vedu na Maharišijevom Vedskom Univerzitetu u Vlodropu, Holandija.

**Za sve dopunske informacije, molimo Vas da nazovete tel. 063/775 75 99 ili da nam se obratite elektronskom poštom na [ajurved@gmail.com](mailto:ajurved@gmail.com).**

**Dnevni program Seminara:**  
**Nastava i praktična obuka: 10,00 h - 12,30 h**  
**Ručak: 12,30-14,00 h**  
**Nastava i praktična obuka: 14-18,00 h**