

AJURVEDA ZA ZDRAVSTVENE STRUČNJAKE

Principi prevencije, dijagnoze i tretmana u Mahariši Ajurvedi

Seminar

u zajedničkoj organizaciji Mahariši Ajurveda doo
i Maharishi International College of Perfect Health, The Netherlands.

Uvodni seminar koji se podučava u 5 trodnevnih blokova

Blok 1: februar, 05.-07. 2009., Beograd

Blok 2: februar, 08.-10. 2009., Beograd

Cena tečaja: 360 € po bloku. Blok 1 i 2 zajedno: 630 €. Blok 1 je uslov za Blok 2.
U cenu tečaja uključen je i zajednički ručak, svakog dana, tokom trajanja tečaja.
Blokovi 3, 4 i 5 biće posebno najavljeni.

**Jedinstveno edukativno iskustvo za zdravstvene stručnjake
koji žele da prošire efikasnost svoje lekarske prakse.**

“Ovaj tečaj mi je pružio duboko razumevanje prirodne medicine i praktičnih programa za upotrebu u svakodnevnoj lekarskoj praksi. Ono je izvanredno relevantno za moju kardiološku praksu, kako u prevenciji tako i za tretmane”.

- John Zammara, MD; Board-certified cardiologist, Fullerton, CA, USA

Uvod u tečaj

Mahariši Ajurveda doo i Maharishi International College of Perfect health, the Netherlands, pozivaju vas na fascinantno putovanje u principe i praksu Mahariši Ajur-Vede, sveobuhvatni i savremeno formulisani najstariji sistema zdravstvene zaštite na svetu. Učesnici tečaja će razviti praktične veštine za prevenciju, dijagnozu i tretman čestih oboljenja koje odmah mogu primeniti u kliničkoj praksi. Oni će, takođe, naučiti personalizovane programe samo-razvoja u cilju povećanja zadovoljstva

poslom i opšteg blagostanja u svom ličnom životu. Svi učesnici će dobiti obiman štampani tekst (silabus), uključujući dragocene protokole za tretiranje brojnih, čestih hroničnih stanja. Ovaj uvodni seminar je prva faza planiranog temeljitog i veoma opsežnog programa za sticanje vrhunske profesionalne stručnosti u Mahariši Ajur-Vedi. Nastavno osoblje su vodeći lekari u Mahariši Ajur-Vedi, koji su radili na uvođenju i popularisanju praksi integrativne medicine tokom proteklih 25 godina.

Metode zasnovane na naučnim dokazima

Savremeni, promenjivi ambijent zdravstvene zaštite stavlja sve veći naglasak na integrativne pristupe tretiranju pacijenata. Ovi pristupi imaju potencijal da unaprede zdravlje velikog broja pacijenta, a u isto vreme smanje ukupne troškove zdravstvene zaštite. Međutim, važno je da lekari i druga stručna lica koja pružaju

usluge zdravstvene nege, inkorporiraju integrativne metode utemeljene na čvrstim dokazima i podržane naučnom literaturom. Ovaj seminar predstavlja jedan takav pristup integrativne medicine zasnovan na naučnim dokazima. On pruža trening u vekovnim, proverenim i praktičnim pristupima Mahariši Ajur-Vede.

CILJEVI EDUKACIJE

Nakon završetka ovog uvodnog seminara, učesnici treba da budu u stanju da:

- Integrišu fundamentalne principe i praktične postupke Mahariši Ajurvede u svoju lekarsku praksu.
- Razumeju odnos između svesti i zdravlja i diskutovati peer-reviewed objavljena istraživanja o Mahariši Ajurvedi, uključujući i tehniku Transcendentalne Meditacije
- Povećaju svoj vlastiti nivo tolerancije na stres, lično blagostanje, zadovoljstvo poslom i redukuju simptome umora i “burnouta” kroz personalizovani program samo-razvoja, uključujući praksu Transcendentalne Meditacije.
- Evaluiraju konstitucionalni tip pacijenta (*Prakriti*) i razumeju obrasce neravnoteža (*Viikriti*) primenom ajurvedskih principa dijagnoze.
- Primene osnove Mahariši Ajur-Veda pulsne dijagnoze (*Nadi Vigjan*) u kliničkoj praksi.
- Koristiti principe Ajurvede radi optimalizovanja digestivnog zdravlja i ishrane; obnove biološke ritmove kroz dnevne i sezonske režime ponašanja i podstaknu I doprinesu dugovečnosti primenom modaliteta anti-ageinga.
- Instruiraju pacijente u programima samo-nege, uključujući režime ishrane, ponašanja, vežbanja, i detoksifikacije, kao i u metodama stres-menadžmenta.
- Prepisiuju ajurvedske herbalne dijetalne dodatke radi oživljavanja mehanizama samoobnove i samoisceljenja tela, u cilju podsticanja dobrog zdravlja i sprečavanja bolesti.
- Implementiraju multi-modalne kliničke protokole u postupku tretiranja velikog broja najčešćih hroničnih stanja koja se sreću u kliničkoj praksi.

“Program treninga u Mahariši Ajurvedi proširio je moje sposobnosti kliničke evaluacije, podučio me novim edukacionim metodama koje koristim u radu sa svojim pacijentima i omogućio mi da ponudim bolje rezultate tretmana”

- Edwin Shockney, PhD; Board Certified Specialist in Pain Management, Trauma and Behavioral Health, Colorado Springs, CO, USA



Ko treba da pohađa seminar?

Ovaj edukacioni seminar je namenjen lekarima zapadne medicine, lekarima osteopatske medicine, lekarima hiropraktičarima, lekarima naturopatima i sličnim zdravstvenim stručnjacima posvećenim pružanju optimalne nege svojim pacijentima.

TEME TEČAJA I KLINIČKI PROTOKOLI

Ovaj uvodni seminar će pružiti čvrste osnove teoretskom i praktičnom znanju Mahariši Ajurvede, i pokriće osnovne principe dijagnoze, prevencije i tretmana.

Teme seminara, Blok 1

- Mahariši Ajurveda: Pregled, poreklo, istraživanja i izveštaji slučaja (case reports)
- Medicina zasnovana na jedinstvenom polju: Korelacija sa modernom kvantnom fizikom
- Uloga *Vate*, *Pite* i *Kafe* u fiziologiji
- Mahariši Ajurveda pulsna dijagnoza (*Nadi Vigjan*), Deo 1
- Veda i Ajurveda: holistički temelji Mahariši Ajurvede, Deo 1
- Normalizovanje bioloških ritmova kroz uravnotežene režime ponašanja, uključujući Vedske vežbe, Deo 1
- Mahariši Ajurveda pristup medicini anti-aginga
- Uloga svesti u prevenciji i tretmanu bolesti: Poreklo, praksa i istraživanje tehnike Transcendentalne Meditacije
- Optimizovanje digestivnog zdravlja i eliminacije, Deo 1
- Personalizovani pristup ishrani i dijetetici, Deo 1
- Ajurvedski dijagnostički pristup, uključujući procenu individualnog tipa duh/telo (*Prakriti*)
- Klinička radionica: dijagnostikovanje tipa duh/telo (*Prakriti*)
- Ajurvedski herbalni dijetetski dodaci, uključujući začine i kućne pomoćne lekove, Deo 1
- Klinički protokoli za uobičajene digestivne poremećaje
- Sažetak tečaja i završi ispit

Teme seminara, Blok 2

- Veda i Ajurveda: holistički temelji Mahariši-Ajurvede, Deo 2
- Mahariševa pulsna dijagnoza (*Nadai Vigjan*), Deo 2
- Totalno zdravlje srca: model holističkog programa
- Optimizovanje digestivnog zdravlja, eliminacije i detoksifikacija, Deo 2
- Personalizovani pristup ishrani i dijetetici, Deo 2
- Fiziološko pročišćavanje i postupci detoksifikacije (*Panča Karma*)
- Normalizovanje bioloških ritmova kroz uravnotežene režime ishrane, uključujući Vedske vežbe, Deo 2
- Ajurvedski dijagnostički pristup uključujući procenu obrazaca koji leže u osnovi neravnoteža (*Vikriti*)
- Klinička radionica na temu procene neravnoteža (*Vikriti*)
- Ajurvedski herbalni dijetetski dodaci, uključujući začine i kućne pripravke, Deo 2
- Klinički protokoli za kardiovaskularne bolesti mentalno zdravlje i glavobolje.
- Sažetak tečaja i završni ispit.

“Nikada više neću razmišljati o uzimanju pulsa pacijenta na isti način. Mahariši-Ajurveda je promenila način na koji mislim o medicini”

- David Hubbard, MD; Neurologist and Director, Applied FMRI Institute, San Diego

KLINIČKI PROTOKOLI

Učesnici tečaja će naučiti kliničke protokole za tretman sledećih bolesti iz perspektive Mahariši Ajurvede.

Blok 1

- Digestivni poremećaji, uključujući GERD, IBS, hroničnu konstipaciju, i druga funkcionalna digestivna stanja

Blok 2

- Kardiovaskularne bolesti, uključujući hipertenziju i konoranu bolest srca
- Mentalni/emocionalni poremećaji, uključujući anksioznost, depresiju i poremećaje sna
- Glavobolja povezana sa napetošću, migrenozne glavobolje

Blokovi 3, 4 & 5

- Respiratorne bolesti, uključujući alergijski rinitis/sinusitis, astmu, URL/faringitis i hronični bronhitis.
- Poremećaji zdravlja žene uključujući menstrualne poremećaje i sindrom menopauze
- Gojaznost i hiperholesterolemia
- Endokrini poremećaji, uključujući diabetes i tiroidne poremećaje
- Hronična iscrpljenost, fibromialgia
- Muskuloskeletalni poremećaji, uključujući osteoartritis, reumatoidni artritis i hroničnu bol u leđima.

“Ovaj tečaj pruža dragocene informacije koje možete lako uvesti u praksu, ne samo u kliničku medicinsku, već i u vaš lični život”

- Kulreet Chaudhary, MD; Medical Director,
Wellspring Neurology Center at Scripps Memorial Hospital, La Jolla, CA, USA.



Voditelji tečaja

Dr Walter Mölk (MD), Family medicine, International Deputy Director, Department of Health of Maharishi College of Perfect Health, The Netherlands. Dr Mölk je takođe osnivač i predsednik Austrijskog društva Ajurvedske medicine, osnivač i direktor prve Mahariši Ajurveda zdravstvene klinike u Austriji. Dr Mölk ima više od 20 godina iskustva u vođenju trening seminara u Mahariši Ajurvedi za zdravstvene stručnjake, širom sveta.

Gost predavač je Vaidja (lekar ajurvedske medicine) **Prathmeš Vjas**, koji dolazi iz porodice Vaidji, kao peti u generaciji uglednih ajurvedskih lekara. Njegov deda je bio kraljevski lekar u državi Đabalpur. Diplomirao je ajurvedsku medicinu i završio postdiplomske studije iz Kajačikite (interna medicina) na Univerzitetu u Nagpuru, Indija. Dodatne, postdiplomske studije iz ajurvedske edukacije završio je na Rađastanskom Ajurvedskom Univerzitetu, u Đodpuru. Praktikovao je ajurvedu Đaiselmeru 5 godina i 5 godina u Nagpuru. Od 2007 praktikuje Mahariši Ajur-Vedu na Maharišijevom Vedskom Univerzitetu u Vlodropu, Holandija.

Za sve dopunske informacije, molimo Vas da nazovete tel. 063/775 75 99 ili da nam se obratite elektronskom poštom na ajurved@gmail.com.

Dnevni program Seminara:
Nastava i praktična obuka: 10,00 h - 12,30 h
Ručak: 12,30-14,00 h
Nastava i praktična obuka: 14-18,00 h